

Octubre 15

Día Mundial del Lavado de Manos



¡Las manos limpias salvan Vidas!

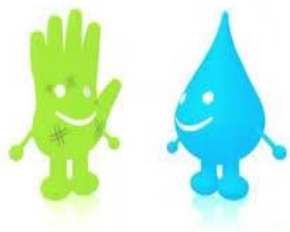


Lavarse las manos con agua y jabón es la intervención de salud más simple y más económica que salva vidas.

El lavado de manos con agua y jabón interrumpe la cadena de transmisión de :

- ▶ Enfermedad Diarreica Aguda
- ▶ Neumonía
- ▶ Enfermedades de la piel
- ▶ Enfermedades de los ojos
- ▶ Parasitismo intestinal





¿Cuándo debemos lavar las manos con agua y jabón?

En la vida diaria existen cuatro momentos claves en los cuales el lavado de manos con agua y jabón es vital.

- **Primer momento:** Después de ir al baño y cambiar el pañal. Esta práctica reduce hasta 1/3 las muertes de niños por diarrea.
- **Segundo momento:** Al manipular, preparar y ofrecer los alimentos.
El lavado de manos es crucial en la buena higiene de los alimentos, dado que las manos sucias son portadoras de bacterias y de otros microorganismos que pueden contaminarlos.
- **Tercer momento:** Antes de comer. Es necesario lavar las manos antes de comer, puesto que éstas están en contacto con todo lo que tocamos y pueden tener una concentración de gérmenes muy alta.
- **Cuarto momento:** Después de estar en contacto con elementos contaminados o manipular basuras y/o objetos de desecho.



¿Cómo debo lavar las manos?

El procedimiento para realizarlo es sencillo y no requiere mucho tiempo:

▶ Mojar las manos con agua.

▶ Enjabonarlas bien.

▶ Frotar las superficies de las manos (incluyendo dorso la palma, los dedos y las uñas) como mínimo durante 20 segundos.

▶ Enjuagar las manos con agua limpia.

▶ Secar las manos con una toalla limpia.



5 Hechos críticos que todos debemos recordar sobre el lavado de manos



- ▶ Lavarse las manos solamente con agua NO es suficiente!
- ▶ El lavado de manos con jabón es la intervención de salud de menor costo y más beneficio.
- ▶ El lavado de manos con jabón puede evitar enfermedades que matan a millones de niños y niñas cada año!
- ▶ Se debe lavar las manos con jabón después de usar el baño o limpiar a un niño y antes de manipular alimentos.
- ▶ Los niños pueden ser agentes de cambio.



Lavarse las Manos, puede marcar la diferencia entre la vida y la muerte...

¿YA TE LAVASTE
LAS MANOS?

2 ANTES DE REALIZAR
UN PROCEDIMIENTO
ASÉPTICO



3 DESPUÉS DE UN
RIESGO DE
EXPOSICIÓN
A FLÚIDO CORPORAL

1 ANTES DE
TOCAR A UN
PACIENTE



4 DESPUÉS DE
TOCAR A UN
PACIENTE



5 DESPUÉS DE TOCAR
EL ENTORNO DEL
PACIENTE



5 MOMENTOS EN LA ATENCIÓN PARA EL LAVADO DE MANOS



LAVADO DE MANOS GENERAL



Por tu salud y la de tu Familia
LÁVATE y SÉCATE BIEN
las manos



1
Moja tus manos
con agua.



2
Aplica suficiente
jabón.



3
Frota las palmas
entre sí.



4
Frota las manos
intercalando
tus dedos.



5
Empuña las manos
y frota los dedos
de arriba hacia abajo.



6
Frota la yema
de los dedos
contra la palma



7
Frota los pulgares
rotándolos.



8
Enjuaga tus manos
con agua.

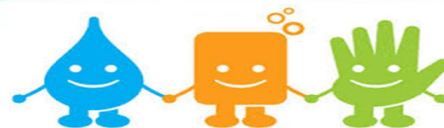


9
Seca bien
tus manos con
una toalla de papel.



10
Usa la misma toalla
de papel
para cerrar la llave.

Campeña patrocinada por FAMILIA INSTITUCIONAL



Las manos limpias salvan Vidas!





PROGRAMA DE SEGURIDAD DEL PACIENTE

